



3a PROVA CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER

LA3 - LA - LB3 - LB - LC3 - LC

Livorno - 08/10/2023



ORARIO	RISCALDA	FINE	TRAVE	CORPO	VOLTEGGIO	N° ingresso	Ginnaste		Società	cat
accesso alla struttura	MENTO generale	RISCALDA MENTO		LIBERO						
13:15	13:35	13:45	13:45	13:55	14:05	1	CERRAI	EMMA	OASIS	LA3 A1
							FERRI	ALISA	OASIS	LA3 A2
							MARRACCINI	GIULIA	OASIS	LA3 A2
							PIZZO	MATILDE	OASIS	LA3 A1
13:25	13:45	13:55	13:55	14:05	14:15	2	BENSA	CAROLA	CGPAZZURRO	LA3 A1
							COLOMBI	ADELE	CGPAZZURRO	LA3 A1
							MERCATI	VIOLA	CGPAZZURRO	LA3 A1
							ZOTTOLA	GIULIA	CGPAZZURRO	LA3 A1
13:35	13:55	14:05	14:05	14:15	14:25	3	AZZAOU	BAYANE	LA ROSA	LA3 A1
							BARTELLETTI	GEMMA	LA ROSA	LA3 A2
							BARTELLETTI	GINEVRA	LA ROSA	LA3 A2
							GABBANI	SVEVA	LA ROSA	LA3 A1
13:45	14:05	14:15	14:15	14:25	14:35	4	CHIARI	FRANCESCA	MACCHIANERA	LA3 J1
							JACOBACCI	VIRGINIA	MACCHIANERA	LA3 J2
							PARDI	ZOE	MACCHIANERA	LA3 J1
							STELLA	MARTINA	MACCHIANERA	LA3 J3
13:55	14:15	14:25	14:25	14:35	14:45	5	FERRARI	VITTORIA	OASIS	LA3 A3
							FILIPPI	ALESSIA	OASIS	LA3 A4
							VANNUCCI	AGATA	OASIS	LA3 J1
14:05	14:25	14:35	14:35	14:45	14:55	6	BLOCK	AMBRA	CGPAZZURRO	LA3 A4
							ERCOLANI	LEDA	CGPAZZURRO	LA3 A2
							LOMBARDI	GIULIA	CGPAZZURRO	LA3 A3
							LUONGO	GIORGIA	CGPAZZURRO	LA3 A3
14:15	14:35	14:45	14:45	14:55	15:05	7	CUSCIANNA	MATILDE	LA ROSA	LA3 J1
							MACOVILLA	AMBRA	LA ROSA	LA3 A4
							MAGHELLI	NICOLE	LA ROSA	LA3 A1
							SANELLI	BENEDETTA	LA ROSA	LA3 J2
14:25	14:45	14:55	14:55	15:05	15:15	8	CASELLA	SOPHIA	RSSECONDO	LA3 A1
							COPPEDE'	SARA	RSSECONDO	LA3 A3
							DE PETRIS	NINA	RSSECONDO	LA3 A2
							PALMIERI	VIOLA	RSSECONDO	LA3 A3
14:35	14:55	15:05	15:05	15:15	15:25	9	BACCIE	CHIARA	OASIS	LA3 J1
							CAFIERO	VIRGINIA	OASIS	LA3 A3
							CIAMPOLI	CATERINA	OASIS	LA3 J1
							DULE	MARTINA	OASIS	LA3 A3
14:45	15:05	15:15	15:15	15:25	15:35	10	PELLEGRINI	ILARIA	CGPAZZURRO	LA3 A4
							SCUTARIU	LAURA IOANA	CGPAZZURRO	LA3 A2
							BONUCELLI	EMMA	NRC	LA3 A1
							DELL'INNOCENTI	AURORA	NRC	LA3 A1
14:55	15:15	15:25	15:25	15:35	15:45	11	MARCHI	LAURA	LA ROSA	LA3 S2
							CAMBI	VITTORIA	GINN AURORA	LA3 J2
							NOTTURNI	VIOLA	GINN AURORA	LA3 J2
							SICARI	ARIANNA	GINN AURORA	LA3 J2
15:05	15:25	15:35	15:35	15:45	15:55	12	BERTI	EMMA	OASIS	LA3 A4
							BIZZI	MARIA	OASIS	LA3 J2
							GIACOMELLI	VIOLA	GHEZZANO	LA3 A2
							NARDI	VIOLA	GHEZZANO	LA3 A1
PAUSA										
15:25	15:35	15:55	15:55	16:05	16:15	14	CARTA	GIULIA	CGPAZZURRO	LB3 A3
							D'IPPOLITO	MARIA	CGPAZZURRO	LB3 A3
							DE LUCA	EMMA	CGPAZZURRO	LB3 A2
							DE LUCA	MARTA	CGPAZZURRO	LB3 A4
15:35	15:45	16:05	16:05	16:15	16:25	15	FARNOCCHI	GIADA	MACCHIANERA	LB3 A3
							GARUTI	CHIARA	MACCHIANERA	LB3 A3
							LAZZARI	GIORGIA	MACCHIANERA	LB3 A2
							MORETTI	ALICE	MACCHIANERA	LB3 A1
15:45	15:55	16:15	16:15	16:25	16:35	16	CIAMPALINI	CAMILLA	CASCINA	LB3 A4
							IELPO	ALICE	CASCINA	LB3 A4
							PETROLANI	VANESSA	CASCINA	LB3 J1
							SECHI	CLAUDIA	CASCINA	LB3 A4
15:55	16:05	16:25	16:25	16:35	16:45	17	VENERDINI	GIULIA	CASCINA	LB3 J1
							BRUNINI	VIOLA	NRC	LB3 A2
							ROSSI	LUDOVICA	NRC	LB3 A2
							GIACOMINI	GIORGIA	GINN AURORA	LB3 J3
16:05	16:15	16:35	16:35	16:45	16:55	18	PESCUCCI	EMMA	GINN AURORA	LB3 J1
							DE SIMONI	ALICE	CGPAZZURRO	LB3 A1
							MATACERA	MARINA	CGPAZZURRO	LB3 A4
							VICIANI	ANNA	CGPAZZURRO	LB3 A4
16:15	16:25	16:45	16:45	16:55	17:05	19	PEZZUTO	DARIA	BARBANELLA UNO	LB3 A2
							NALDI	AGATA ANNA	MACCHIANERA	LB3 A4
							NAMIA	MIRIAM	MACCHIANERA	LB3 A3
							PICCIOLI	FEDERICA	MACCHIANERA	LB3 A4
16:25	16:35	16:55	16:55	17:07	17:19	20	PICCOLO	ALICE	MACCHIANERA	LB3 A4
							BAZZUCCHI	LINDA	LA ROSA	LB3 J2
							DAVIDIKOVA	ALEXANDRA	LA ROSA	LB3 J1
							FORNARI	MATILDE	LA ROSA	LB3 J1
16:37	16:47	17:07	17:07	17:19	17:31	21	TANTARINI	MARTA	LA ROSA	LB3 J3
							TOMMASI	ELENA	LA ROSA	LB3 S1
							MELZI	AMBRA	CGPAZZURRO	LB3 A3
							SAPTEFRATI	DOMETRIA GRAZIELLA	CGPAZZURRO	LB3 A3
16:48	16:58	17:19	17:19	17:31	17:43	22	BERNARDINI	VANESSA LUANA	GHEZZANO	LB3 J1
							BONANNI	ANNA ESTER	GHEZZANO	LB3 A4
							ANSELMI	GINEVRA	CGPAZZURRO	LC3 A4
							ANSELMI	MARTINA	CGPAZZURRO	LC3 J2
17:00	17:11	17:31	17:31	17:43	17:55	23	CINARDI	CATERINA	CGPAZZURRO	LC3 S1
							COLAZZO	CATERINA	CGPAZZURRO	LC3 A4
							CAMPOMORI	BENEDETTA	BARBANELLA UNO	LC3 J3
							CONTI	AMBRA	BARBANELLA UNO	LC3 S1
17:13	17:23	17:43	17:43	17:55	18:07	24	SANTINI	MELANIA	BARBANELLA UNO	LC3 S1
							AVITABILE	MIA	MACCHIANERA	LC3 A2
							ALBERTI	GIULIA	SPAZIO SPORT GYM	LC3 S1
							PRINCIPATO	GAIA	OASIS	LC3 J1
17:25	17:35	17:55	17:55	18:07	18:19	25	KOWALSKI	EMMA	LA ROSA	LC3 J3
							COPPOLA	EVA	CGPAZZURRO	LC3 J3
							LOMBARDI	EMMA	CGPAZZURRO	LC3 A4
							REGNA	GAIA	CGPAZZURRO	LC3 S1
							SQUARCI	MARTINA	CGPAZZURRO	LC3 J1
							TRAMBUSTI	EVA	CGPAZZURRO	LC3 J1

18:30 classifiche LA3 - LB3 - LC3

20' RISCALDAMENTO GENERALE

PROVE ALL'ATTREZZO IN CAMPO GARA

VOLTEGGIO: 2 RINCORSE A TESTA PER LC - 1 RINCORSA PER LA E LB

TRAVE: 45" DI PROVA CON METODO CINGHIETTI PER LC - 30" PROVA LA - LB

PROVANO LE PRIME 2, GARA LA 1A GINNASTA, PROVA LA 3A GINNASTA, GARA 2A GINNASTA ETC...

CORPO LIBERO: 3 TUTTE INSIEME PER LC - 2' PER LA E LB